

NAFLD/NASHの患者調査 調査概要

■ 調査趣旨

- 当調査では、脂肪肝で医療機関を受診している397人を対象に、脂肪肝を指摘されてから受診するまでの経緯、医療機関の受診状況、治療の中断状況、食事療法／運動療法の実態、減量達成度や減量に対する意識、非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の治療薬に対するニーズ等を集計・分析している。
- 調査結果より、全体の8割が食事療法または運動療法(あるいは両方)を指示されているが、遵守できている人は2割程度と少ない。また、NASH治療薬については、飲み薬の使用意向は相当に高いが、皮下注射薬はかなり低く、自己注射より病院での注射の方がわずかに使用意向は高い。

◆ 調査方法

- ✓ Webアンケート調査
- ✓ 調査エリア：全国
- ✓ 調査対象：脂肪肝で医療機関を受診しており、かつウイルス性肝疾患及びアルコール性肝障害の可能性が除外された20歳以上の男女
- ✓ サンプル数：397

性別	N	%
男性	341	85.9
女性	56	14.1
合計	397	100.0

年代別	N	%
20代・30代	28	7.1
40代	95	23.9
50代	153	38.5
60代	90	22.7
70代以上	31	7.8
合計	397	100.0

◆ 調査ポイント

- ✓ 脂肪肝を指摘されたきっかけと受診までの経緯
- ✓ 受診している医療機関と脂肪肝の検査方法
- ✓ 脂肪肝からNASHに変わるまでの年数
- ✓ 食事療法／運動療法の実態
- ✓ 減量達成度と減量に対する意識
- ✓ 肝臓の状態と改善意向
- ✓ NASH治療薬に対するニーズ

- 調査期間 2020年11月
- 発刊日 2020年12月14日
- 報告書体裁 PPT/PDF
- 頒価 540,000円(税別)

【調査分析】

TPCマーケティングリサーチ株式会社

<http://www.tpc-osaka.com>

リサーチソリューション事業部 ソリューショングループ

担当:水上 徹

t.mizukami@tpc-osaka.com

調査概要

被験者特性

分析編

1. 脂肪肝を指摘されたきっかけと年齢	1
2. 脂肪肝を指摘されてから医療機関を受診するまでの経緯	2
3. 受診している医療機関と脂肪肝の検査方法	3
4. 治療の中断経験と理由／治療を継続するために必要な情報	4
5. 診断されている肝臓病の病名と 脂肪肝からNASHに変わるまでの年数	5
6. 食事療法／運動療法の実態	6
7. 減量達成度と減量に対する意識	7
8. 薬剤の服用状況	8
9. 肝臓の状態と改善意向	9
10. 治療満足度と満足していない理由	10
11. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の治療薬のニーズ①	11
12. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の治療薬のニーズ②	12

【クロス集計表の見方】

(N=30以上)

〔比率の差〕

	全体	+10 ポイント
	全体	+5 ポイント
	全体	-5 ポイント
	全体	-10 ポイント

集計編

1. 脂肪肝を指摘されたきっかけ	13
2. 脂肪肝を指摘された年齢	15
1) 脂肪肝を指摘された年齢	15
2) 脂肪肝を指摘されてからの期間(平均値)	17
3) 脂肪肝を指摘されてからの期間(SA)	19
3. 脂肪肝を指摘されてから医療機関を受診するまでの期間	21
4. 脂肪肝を指摘された後すぐに医療機関を受診しなかった理由	23
5. 脂肪肝の指摘後すぐに医療機関を受診するために必要な情報	25
6. 脂肪肝と最初に診断された／現在受診している医療機関	27
1) 脂肪肝と最初に診断された医療機関	27
2) 脂肪肝と最初に診断された医療機関の種類	29
3) 脂肪肝と最初に診断された診療科	31
4) (脂肪肝で)現在受診している医療機関	33
5) (脂肪肝で)現在受診している医療機関の種類	35
6) (脂肪肝で)現在受診している診療科	37
7. 医療機関の受診頻度	39
1) 医師から指示された受診頻度	39
2) 実際の受診頻度	41
3) 受診頻度の遵守状況	43
8. 脂肪肝の治療(受診)を中断した経験	45
9. 脂肪肝の治療(受診)を中断した理由	47
10. 医療機関の受診を継続するために必要な情報	49
11. 医療機関で受けた検査	51
1) これまでに受けたことがある検査	51
2) 現在受けている検査	53
12. 肝生検を受けた回数	55
13. 肝生検を勧められた経験	57
14. 肝生検を勧められても受けなかった理由	59

15. 医師から診断されている肝臓病の病名	61	26. 医師から設定されている減量指示の内容	101
16. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)と診断された年齢	63	1) 医師から指示されている目標体重	101
1) 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)と診断された年齢	63	2) 医師から目標体重を設定された時点の体重	103
2) 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)と 診断されてからの期間(平均値)	65	3) 指示されている減量度合(平均値)	105
3) 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)と 診断されてからの期間(SA)	67	4) 指示されている減量度合(SA)	107
17. 2型糖尿病／脂質異常症／高血圧症の受診状況	69	5) 減量達成度	109
1) 2型糖尿病	69	27. 減量に対する意識	111
2) 脂質異常症(高脂血症・高コレステロール血症)	71	28. 薬剤の服用状況	113
3) 高血圧症	73	1) ビタミンE	113
18. 医師から食事療法・運動療法を指示されているか	75	2) ウルソ(ウルソデオキシコール酸)	115
19. 医師から指示されている運動療法の内容	77	3) グリチロン／ニチファーゲン／ネオファーゲンC	117
20. 医師から指示されている運動療法の頻度	79	29. 2型糖尿病治療薬の服用状況	119
1) 全体	79	30. 現在の肝臓の状態	121
2) 内容別	81	31. 肝臓の状態をどのように判断しているか	123
21. 医師から指示されている運動療法の時間	83	32. 肝臓の状態を改善したいか	125
1) 全体	83	33. 現在の治療に対する満足度	127
2) 内容別	85	34. 現在の治療に満足していない理由	130
22. 食事療法・運動療法を指示されてからの期間	87	35. 疾患に対する認知度	132
1) 食事療法	87	1) アルコール性肝障害	132
2) 運動療法	89	2) 非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)	134
23. 食事療法・運動療法の遵守状況	91	3) 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)	136
1) 食事療法	91	4) 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の治療法	138
2) 運動療法	93	36. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)に対する 治療薬の使用意向	140
24. 食事療法・運動療法を指示通り実施できていない理由	95	37. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の 治療薬で重要視する特徴	142
1) 食事療法	95	1) 体重減少に効果がある薬	142
2) 運動療法	97	2) 肝臓脂肪の減少(改善)に効果がある薬	145
25. 食事療法・運動療法の実施意向	99	3) 肝硬変になりにくくなる(肝臓の炎症や線維化を抑える)薬	148
		4) 副作用が少ない／強くない薬	151
		5) 薬剤費が高くない薬	154

38. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の	
治療薬の服用方法・頻度に対する使用意向	157
1) 1日1回毎日服用する飲み薬	157
2) 1日1回自分で注射する皮下注射薬	159
3) 1週間に1回自分で注射する皮下注射薬	161
4) 1週間に1回病院で注射してもらう皮下注射薬	163
39. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の	
治療薬における1ヶ月あたりの自己負担額の上限	165
40. 非アルコール性脂肪肝炎(NASH)の	
治療薬の使用意向が低い理由	167
41. 脂肪肝の治療で困っていること／悩んでいること	169
42. 脂肪肝の治療に関する情報の入手先	170
1) 情報の入手先(MA)	170
2) 最も参考になる情報の入手先(SA)	172

調査票

調査票

脂肪肝に関するアンケート

選択肢記号の説明

- 複数選択 (チェックボックス)
- 単一選択 (ラジオボタン)
- 単一選択 (プルダウン)

SAR

Q1

あなたが、脂肪肝（または肝障害）と最初に指摘されたのはどのようなきっかけでしたか。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. 健康診断の結果から
- 2. 人間ドックの検査結果から
- 3. 他の病気で医療機関を受診したとき
- 4. その他【FA】

Q1_4FA

SAP

Q2

あなたが、脂肪肝（または肝障害）と最初に指摘されたのは、何歳のときですか。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. 0歳
- 2. 1歳
- 3. 2歳
- 4. 3歳
- 5. 4歳
- 6. 5歳
- 7. 6歳
- 8. 7歳
- 9. 8歳
- 10. 9歳
- 11. 10歳
- 12. 11歳
- 13. 12歳
- 14. 13歳
- 15. 14歳
- 16. 15歳
- 17. 16歳
- 18. 17歳
- 19. 18歳
- 20. 19歳
- 21. 20歳
- 22. 21歳
- 23. 22歳
- 24. 23歳
- 25. 24歳
- 26. 25歳
- 27. 26歳
- 28. 27歳
- 29. 28歳
- 30. 29歳
- 31. 30歳
- 32. 31歳
- 33. 32歳
- 34. 33歳
- 35. 34歳
- 36. 35歳
- 37. 36歳
- 38. 37歳
- 39. 38歳
- 40. 39歳
- 41. 40歳
- 42. 41歳
- 43. 42歳
- 44. 43歳
- 45. 44歳
- 46. 45歳
- 47. 46歳
- 48. 47歳
- 49. 48歳
- 50. 49歳
- 51. 50歳
- 52. 51歳
- 53. 52歳
- 54. 53歳
- 55. 54歳
- 56. 55歳
- 57. 56歳
- 58. 57歳

- ▽ 59. 58歳
- ▽ 60. 59歳
- ▽ 61. 60歳
- ▽ 62. 61歳
- ▽ 63. 62歳
- ▽ 64. 63歳
- ▽ 65. 64歳
- ▽ 66. 65歳
- ▽ 67. 66歳
- ▽ 68. 67歳
- ▽ 69. 68歳
- ▽ 70. 69歳
- ▽ 71. 70歳
- ▽ 72. 71歳
- ▽ 73. 72歳
- ▽ 74. 73歳
- ▽ 75. 74歳
- ▽ 76. 75歳
- ▽ 77. 76歳
- ▽ 78. 77歳
- ▽ 79. 78歳
- ▽ 80. 79歳
- ▽ 81. 80歳
- ▽ 82. 81歳
- ▽ 83. 82歳
- ▽ 84. 83歳
- ▽ 85. 84歳
- ▽ 86. 85歳
- ▽ 87. 86歳
- ▽ 88. 87歳
- ▽ 89. 88歳
- ▽ 90. 89歳
- ▽ 91. 90歳
- ▽ 92. 91歳
- ▽ 93. 92歳
- ▽ 94. 93歳
- ▽ 95. 94歳
- ▽ 96. 95歳
- ▽ 97. 96歳
- ▽ 98. 97歳
- ▽ 99. 98歳
- ▽ 100. 99歳
- ▽ 101. 100歳

SAR

Q3

あなたが、脂肪肝（または肝障害）について医療機関を受診したのは、
最初に脂肪肝（または肝障害）が指摘された後どのくらい経ってからですか。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. (指摘されてから) すぐに
- 2. (指摘されてから) 1ヶ月未満
- 3. (指摘されてから) 1ヶ月～3ヶ月未満
- 4. (指摘されてから) 3ヶ月～1年未満
- 5. (指摘されてから) 1年～3年未満
- 6. (指摘されてから) 3年～5年未満
- 7. (指摘されてから) 5年以上

MAC

Q4

脂肪肝（または肝障害）が指摘された後、すぐに医療機関を受診しなかった理由は何ですか。
あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. 受診する時間がなかった
- 2. 日常生活に支障がなかった
- 3. 生活習慣を改善することで治そうと思った
- 4. 市販薬やサプリメントで治そうと思った
- 5. 脂肪肝は治療するものと知らなかった
- 6. 脂肪肝を治療する必要性を感じなかった
- 7. (指摘された際の) 医師とのコミュニケーションが足りなかったため/受診を勧められなかった
- 8. その他【FA】 Q4_8FA

MAC

Q5

では、下記のような情報があった（わかっていた）場合、すぐに医療機関を受診していたと思えますか（受診する意向は高くなっていったと思えますか）。

すぐに医療機関を受診する（受診意向が高くなる）ために、必要と思う情報として、あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 脂肪肝を治療する必要性を知っていること
2. 脂肪肝を治療する方法が確立されていること
3. 脂肪肝を治療できる病院を提示（紹介）されていること
4. （指摘された際の）医師とコミュニケーションを十分にとれること
5. 他の脂肪肝患者さんの治療体験や治療の勤めがあること
6. その他【FA】 Q5_6FA
7. すぐに受診する（受診意向が高くなる）ために必要と思う情報はない

MTS

Q6

（健康診断や人間ドック以外で）あなたが、脂肪肝（または肝障害）と最初に診断された医療機関はどこですか。

また、脂肪肝（または肝障害）について、現在受診している医療機関はどこですか。

それぞれ最もあてはまるものを1つお選びください。

※縦方向に回答してください。各項目で矢印（↓）方向にそれぞれ選択してください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q6S1
Q6S2

1. 脂肪肝（または肝障害）と、最初に診断された医療機関（健康診断や人間ドック以外）
2. 脂肪肝（または肝障害）について、現在受診している医療機関

選択肢リスト

1. 消化器科・消化器内科（肝臓内科）の医院・診療所・クリニック（開業医）
2. 内科（一般内科）の医院・診療所・クリニック（開業医）
3. その他の医院・診療所・クリニック（開業医）
4. 総合病院（大学病院以外）の消化器科・消化器内科（肝臓内科）
5. 総合病院（大学病院以外）の内科（一般内科）
6. 総合病院（大学病院以外）のその他診療科
7. 大学病院の消化器科・消化器内科（肝臓内科）
8. 大学病院の内科（一般内科）
9. 大学病院のその他診療科
10. その他 FA

MTS

Q7

現在、あなたは脂肪肝（または肝障害）の治療について、医療機関をどのくらいの頻度で受診していますか。

医師から指示された受診頻度と実際の受診頻度について、それぞれ最も近いものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q7S1
Q7S2

1. 医師から指示された受診頻度
2. 実際の受診頻度

選択肢リスト

1. 週1回程度（以上）
2. 月2回程度
3. 月1回程度
4. 2ヶ月に1回程度
5. 3ヶ月に1回程度
6. 左記より少ない
7. 特に指示されていない

SAR

Q8

あなたは脂肪肝（または肝障害）の治療について、医療機関への受診を中断したことはありましたか。

最もあてはまるものを1つお選びください。

※受診機会を何らかの理由で1～2回とはしたことは含まず、ある程度の期間治療を中断された場合について、お答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 1回だけ中断したことがある
2. 2回以上中断したことがある
3. 中断したことはない

MAC

Q9

では、医療機関への受診を中断した理由として、あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 仕事や家事が忙しく、受診できなくなったので
2. (受診しなくても) 自分で改善することが出来たと思ったので
3. 治療効果がよくわからなかったので (感じられなかった)
4. 肝臓の状態が改善しなかった
5. 肝臓の状態がある程度改善したので
6. 体重の減量目標を達成したので
7. 食事療法や運動療法の実施が面倒になった
8. 受診するのが面倒になった
9. 他の疾患の治療を優先したので
10. 医師とのコミュニケーションがよくなかった
11. コロナウイルスの流行の影響により、外出を抑えた
12. その他【FA】

Q9 12FA

MAC

Q10

では、下記のような情報があった (わかっていた) 場合、医療機関への受診を中断せずに、継続されていた (可能性が高かった) と思いますか。

医療機関への受診を継続する (可能性が高くなる) ために、必要と思う情報として、あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 脂肪肝を治療する必要性を知っていること
2. 脂肪肝を治療する方法が確立されていること
3. (受診先の病院とは別に) 脂肪肝を治療できる病院を提示 (紹介) されていること
4. (受診先の病院の) 医師とコミュニケーションを十分にとれること
5. 他の脂肪肝患者さんの治療体験や治療の勧めがあること
6. その他【FA】
7. 受診を継続する (可能性が高くなる) ために必要と思う情報はない

Q10 6FA

MTM

Q11

これまでに脂肪肝 (または肝障害) について受診した医療機関で以下の検査を受けたことがありますか。

また、現在、脂肪肝 (または肝障害) について受診している医療機関で以下の検査を受けていますか。

それぞれあてはまるものをすべてお選びください。

※縦方向に回答してください。各項目で矢印 (↓) 方向にそれぞれ選択してください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q11S1
Q11S2

1. 脂肪肝 (または肝障害) について、これまでに受診した医療機関で受けたことがある検査
2. 脂肪肝 (または肝障害) について、現在受診している医療機関で受けている検査

選択肢リスト

1. 血液検査
2. 腹部超音波 (エコー) 検査
3. 腹部CT検査
4. 肝臓の硬さを計測する医療機器での検査 (ファイブスキャン、MREなどのエラストグラフィ)
5. 肝生検 (針を刺して、肝臓の組織を採取する。入院が必要)
6. その他

FA

SAR

Q12

肝生検を受けたことがある方にお聞きます。あなたは、これまで肝生検を何回受けたことがありますか。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 1回
2. 2回
3. 3回以上

SAR

Q13

あなたはこれまでに、医師から肝生検 (針を刺して、肝臓の組織を採取する。入院が必要) を受けるよう勧められたことがありますか。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 勧められたことがある
2. 勧められたことはない

MAC

Q14

医師から肝生検を受けるよう勧められたが、受けなかった人にお聞きします。
受けなかった理由として、あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. 肝臓に針を刺すときの痛みが不安だから
- 2. 感染症などの副作用（合併症）のリスクがあるから（あると聞いたから）
- 3. 出血のリスクがあるから（あると聞いたから）
- 4. 入院が必要だから
- 5. 肝生検を行っても行わなくても治療法は変わらないと思うから
- 6. 肝生検を受けることが可能な医療機関を受診しないといけないから
- 7. 必要性を感じないから／重要性を知らないから
- 8. 肝生検を受けるための費用が高いから（心配だから）
- 9. 医師から肝生検の説明があまりなかったから
- 10. 肝生検を受けるための時間がなかったから
- 11. その他【FA】

Q14_11FA

MAC

Q15

現在、医師から診断されている肝臓病の病名は何ですか。あてはまるものがあれば、すべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. 脂肪肝
- 2. 肝障害
- 3. 肝機能障害
- 4. 急性肝炎
- 5. 慢性肝炎
- 6. 非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD：ナッフルディー）
- 7. 非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）
- 8. 肝硬変
- 9. その他【FA】

Q15_9FA

SAP

Q16

あなたが、「非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）」と診断されたのは、何歳のときですか。

▲ 設問文を折りたたむ

- ▽ 1. 0歳
- ▽ 2. 1歳
- ▽ 3. 2歳
- ▽ 4. 3歳
- ▽ 5. 4歳
- ▽ 6. 5歳
- ▽ 7. 6歳
- ▽ 8. 7歳
- ▽ 9. 8歳
- ▽ 10. 9歳
- ▽ 11. 10歳
- ▽ 12. 11歳
- ▽ 13. 12歳
- ▽ 14. 13歳
- ▽ 15. 14歳
- ▽ 16. 15歳
- ▽ 17. 16歳
- ▽ 18. 17歳
- ▽ 19. 18歳
- ▽ 20. 19歳
- ▽ 21. 20歳
- ▽ 22. 21歳
- ▽ 23. 22歳
- ▽ 24. 23歳
- ▽ 25. 24歳
- ▽ 26. 25歳
- ▽ 27. 26歳
- ▽ 28. 27歳
- ▽ 29. 28歳
- ▽ 30. 29歳
- ▽ 31. 30歳
- ▽ 32. 31歳
- ▽ 33. 32歳
- ▽ 34. 33歳
- ▽ 35. 34歳
- ▽ 36. 35歳
- ▽ 37. 36歳
- ▽ 38. 37歳
- ▽ 39. 38歳
- ▽ 40. 39歳
- ▽ 41. 40歳

- ▽ 42. 41歳
- ▽ 43. 42歳
- ▽ 44. 43歳
- ▽ 45. 44歳
- ▽ 46. 45歳
- ▽ 47. 46歳
- ▽ 48. 47歳
- ▽ 49. 48歳
- ▽ 50. 49歳
- ▽ 51. 50歳
- ▽ 52. 51歳
- ▽ 53. 52歳
- ▽ 54. 53歳
- ▽ 55. 54歳
- ▽ 56. 55歳
- ▽ 57. 56歳
- ▽ 58. 57歳
- ▽ 59. 58歳
- ▽ 60. 59歳
- ▽ 61. 60歳
- ▽ 62. 61歳
- ▽ 63. 62歳
- ▽ 64. 63歳
- ▽ 65. 64歳
- ▽ 66. 65歳
- ▽ 67. 66歳
- ▽ 68. 67歳
- ▽ 69. 68歳
- ▽ 70. 69歳
- ▽ 71. 70歳
- ▽ 72. 71歳
- ▽ 73. 72歳
- ▽ 74. 73歳
- ▽ 75. 74歳
- ▽ 76. 75歳
- ▽ 77. 76歳
- ▽ 78. 77歳
- ▽ 79. 78歳
- ▽ 80. 79歳
- ▽ 81. 80歳
- ▽ 82. 81歳
- ▽ 83. 82歳
- ▽ 84. 83歳
- ▽ 85. 84歳
- ▽ 86. 85歳
- ▽ 87. 86歳
- ▽ 88. 87歳
- ▽ 89. 88歳
- ▽ 90. 89歳
- ▽ 91. 90歳
- ▽ 92. 91歳
- ▽ 93. 92歳
- ▽ 94. 93歳
- ▽ 95. 94歳
- ▽ 96. 95歳
- ▽ 97. 96歳
- ▽ 98. 97歳
- ▽ 99. 98歳
- ▽ 100. 99歳
- ▽ 101. 100歳

MTS

Q17

あなたは、2型糖尿病、脂質異常症（高脂血症・高コレステロール血症）、高血圧症のいずれかで医療機関を受診していますか。

それぞれについて、あてはまるものを1つお選びください。

※縦方向に回答してください。各項目で矢印（↓）方向にそれぞれ選択してください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q17S1
Q17S2
Q17S3

1.	2型糖尿病
2.	脂質異常症（高脂血症・高コレステロール血症）
3.	高血圧症

選択肢リスト

- 1. 医療機関を受診し、薬物治療を行っている
- 2. 医療機関を受診しているが、薬物治療は行っていない
- 3. （医師から病気を）診断されているが、医療機関は受診していない
- 4. 人間ドックや健康診断で病気の疑いを指摘されたことはあるが、医療機関は受診していない
- 5. これまで一度も診断されておらず、病気の疑いを指摘されたこともない

SAR

Q18

現在、あなたは体重減少のために食事療法（低カロリーでバランスの取れた食事をとる）や運動療法（適度な有酸素運動（ウォーキングなど）を行う）を、医師から指示されていますか。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 食事療法を指示されている
2. 運動療法を指示されている
3. 食事療法と運動療法を両方とも指示されている
4. どちらも指示されていない

MAC

Q19

あなたが医師から指示されている運動療法として、あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. ウォーキング（散歩）
2. ジョギング（ランニング）
3. スイミング（水泳）
4. サイクリング（自転車）
5. 筋力トレーニング（スクワットや腕立て伏せ、ダンベルを使った運動など）
6. 立ったり、座ったりしてできる簡単な運動や体操
7. その他【FA】

Q19_7FA

MTS

Q20

では、前問（Q19）で回答された運動療方法は、それぞれどれくらいの頻度で実施するよう指示されていますか。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

- | | |
|-------|---------------------------------------|
| Q20S1 | 1. ウォーキング（散歩） |
| Q20S2 | 2. ジョギング（ランニング） |
| Q20S3 | 3. スイミング（水泳） |
| Q20S4 | 4. サイクリング（自転車） |
| Q20S5 | 5. 筋力トレーニング（スクワットや腕立て伏せ、ダンベルを使った運動など） |
| Q20S6 | 6. 立ったり、座ったりしてできる簡単な運動や体操 |
| Q20S7 | 7. その他【【Q19_7FAの選択内容】】 |

選択肢リスト

1. 毎日
2. 1週間に4～5日
3. 1週間に2～3日
4. 1週間に1日（1回）
5. 2～3週間に1日（1回）
6. それ以下
7. その他
8. 具体的な頻度は指示されていない

FA

MTS

Q21

また、前問（Q19）で回答された運動療法を実施する日は、どれくらいの時間行うよう、指示されていますか。
それぞれ最も近いものをお選びください。
※各運動療法（ウォーキングやジョギング等）について、時間ではなく、歩数や距離で指示されている場合は、選択肢5「その他」で具体的な歩数や距離を記入ください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

- | | |
|-------|---------------------------------------|
| Q21S1 | 1. ウォーキング（散歩） |
| Q21S2 | 2. ジョギング（ランニング） |
| Q21S3 | 3. スイミング（水泳） |
| Q21S4 | 4. サイクリング（自転車） |
| Q21S5 | 5. 筋力トレーニング（スクワットや腕立て伏せ、ダンベルを使った運動など） |
| Q21S6 | 6. 立ったり、座ったりしてできる簡単な運動や体操 |
| Q21S7 | 7. その他【【Q19_7FAの選択内容】】 |

選択肢リスト

1. （1日あたり）10～15分程度
2. （1日あたり）30分程度
3. （1日あたり）1時間程度
4. それ以上
5. その他
6. 特に時間などは指示されていない

FA

MTS

Q22

表示された項目（食事療法もしくは運動療法）について指示されてから、どのくらいの期間が経っていますか。最も近いものを1つお選びください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印（↓）方向にそれぞれ選択してください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q22S1
Q22S2

- | | |
|----|------|
| 1. | 食事療法 |
| 2. | 運動療法 |

選択肢リスト

1. 1ヶ月未満
 2. 1ヶ月～3ヶ月未満
 3. 3ヶ月～6ヶ月未満
 4. 6ヶ月～1年未満
 5. 1年～2年未満
 6. 2年～3年未満
 7. 3年以上

MTS

Q23

現在、表示された項目（食事療法もしくは運動療法）について医師の指示通りに行っていますか。最も近いものを1つお選びください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印（↓）方向にそれぞれ選択してください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q23S1
Q23S2

- | | |
|----|------|
| 1. | 食事療法 |
| 2. | 運動療法 |

選択肢リスト

1. 指示通りに行っている
 2. 指示通りではないことがたまにある（月1～2回程度）
 3. 指示通りではないことが時々ある（週1回程度）
 4. 指示通りではないことが多い（週3～4回程度）
 5. ほぼ指示通りではない（週5回以上）

MTM

Q24

あなたは、食事療法もしくは運動療法について、指示された通り実施していないのはどのような理由からですか。
主な理由を最大3つまでお答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q24S1
Q24S2

- | | |
|----|------|
| 1. | 食事療法 |
| 2. | 運動療法 |

選択肢リスト

1. 実施するのが面倒なので
 2. 忙しくて実施できないので
 3. 体重が減少しないので
 4. ある程度体重が減少したので
 5. 実施することを忘れるので
 6. （家族など）周りのサポートが受けられなかったため
 7. 医師がそれほど熱心には勧めてこないため
 8. 医師の指示に合った食事を用意できないため
 9. 運動を実施する体力がなかったため
 10. その他

FA

SAR

Q25

あなたは、食事療法（低カロリーでバランスの取れた食事をとる）や運動療法（適度な有酸素運動（ウォーキングなど）を行う）について、今後（も）実施したいと思いますか。
※現在実施している人は、今後も継続して実施したいかをお答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 食事・運動療法のいずれも実施したい
 2. 食事療法のみを実施したい
 3. 運動療法のみを実施したい
 4. 食事・運動療法のいずれも実施したくない

FAS

Q26

前問（Q18）で体重減少のために、医師から食事療法と運動療法（またはどちらか一方）を指示されている人にお聞きします。

あなたが（1）医師から設定されている目標体重はどれくらいですか。

また、（2）医師から目標体重を設定された時点のあなたの体重はどれくらいだったかを教えてください。

※目標体重を設定されていない（決められていない）人は、いずれも「999」と回答してください。

※（1）について、段階的に目標体重を設定されている人は、最終的な目標体重をお答えください。

※（2）について、段階的に目標体重を設定されている人は、一番最初に目標体重を設定されたときの体重をお答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

1.	Q26S1 [N]kg	Q26S1N	
2.	Q26S2 [N]kg	Q26S2N	

SAR

Q27

あなたは、今より体重を減量したいと思いますか。最も近いものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. もっと減量したい
2. あと少し減量したい
3. 減量したくない
4. 体重を気にしていない

MTS

Q28

現在、以下の薬を服用していますか。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q28S1
Q28S2
Q28S3

1.	ビタミンE [錠]
2.	ウルソ（ウルソデオキシコール酸） [錠]
3.	グリチロン [配合錠]、ニチファーゲン [配合錠]、ネオファーゲンC [配合錠]

選択肢リスト

1. 現在、服用している
2. （現在は服用していないが）過去に服用していたことがある
3. これまでに服用したことはない

MAC

Q29

現在、2型糖尿病の薬を服用（使用）している人にお聞きします。2型糖尿病の薬としてどのような薬を服用（使用）していますか。

あてはまるものがあればすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 飲み薬
2. インスリン（注射薬）
3. インスリン以外の注射薬
4. 上記の薬は服用（使用）していない

SAR

Q30

あなたの現在の肝臓の状態は、最初に脂肪肝（または肝障害）と指摘されたときから改善していますか。

▲ 設問文を折りたたむ

1. かなり改善している
2. やや改善している
3. 変わらない
4. やや悪化している
5. かなり悪化している
6. わからない

MAC

Q31

前問（Q30）で肝臓の状態の改善度（改善または悪化）について、お聞きしましたが、あなたは肝臓の状態をどのようなことで判断されていますか。
あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 血液検査によるALT値やAST値などの改善度
2. (肝臓の)画像検査の結果による改善度
3. 肝臓の硬さの検査結果による改善度
4. その他【FA】 Q31_4FA
5. 上記はわからないが、医師から改善度を言われた

SAR

Q32

あなたは、肝臓の状態を改善したいと思いますか。最も近いものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. もっと改善したい
2. あと少し改善したい
3. 改善したくない
4. 肝臓の状態を気にしていない

SAS

Q33

あなたは、脂肪肝（または肝障害）に対する現在の治療に満足していますか。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 大変満足している
2. やや満足している
3. どちらともいえない
4. あまり満足していない
5. まったく満足していない

MAC

Q34

あなたが、脂肪肝（または肝障害）に対する現在の治療に満足していない理由は何ですか。
あてはまるものをすべてお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. 治療の効果がわからないので
2. 肝臓の状態が改善していないので
3. 肝臓の状態を改善したいと思っていないので
4. 医療機関を受診するのが面倒なので
5. 食事療法が面倒なので
6. 運動療法が面倒なので
7. その他【FA】 Q34_7FA

MTS

Q35

あなたは、以下のことをご存知ですか。それぞれの文章を読んで、お答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q35S1	1. 長年に渡って多量のお酒を飲み続けると、肝臓に脂肪が蓄積され（脂肪肝）、将来的に肝炎や肝硬変になる可能性が高くなる。【アルコール性肝障害】
Q35S2	2. 多量のお酒を飲んでおらず、肝炎ウイルスにも感染していないのに、主に肥満や糖尿病などの生活習慣病を背景に脂肪肝になる人がある。【非アルコール性脂肪性肝疾患：NAFLD（ナッフルディー）】
Q35S3	3. 非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）の大半は病態が悪化しないと考えられているが、肝硬変や肝臓癌に進行する可能性がある『非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）』と診断される人もいる。
Q35S4	4. 非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）の最も有効な治療法は、食事療法や運動療法により体重を減量することである。

選択肢リスト

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. まったく知らない

SAR

Q36

肝硬変や肝臓癌に進行する可能性がある「非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）」に対しては、現在有効な薬がなく、食事療法や運動療法で体重を減らし脂肪肝の状態を改善することが第一の治療法とされています。あなたが、「非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）」と診断されたと仮定してお答えください。もし、国から「非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）」の治療薬が初めて承認されて発売された場合、その薬を使用してみたいと思いますか。
※効果や料金、服用方法、頻度、副作用などについては考えず、単純に治療薬を使用してみたいかどうかについてお答えください。

▲ 設問文を折りたたむ

1. ぜひ使用したい
2. どちらかといえば使用したい
3. どちらかといえば使用したくない
4. まったく使用したくない

MTS

Q37

前問（Q36）で治療薬を「ぜひ使用したい」「どちらかといえば使用したい」と回答した人にお聞きします。「非アルコール性脂肪肝炎（NASH：ナッシュ）」の治療薬を使用する場合に、以下の特徴について、どの程度重要視しますか。それぞれ最も近いものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q37S1	1. 体重減少に効果がある薬
Q37S2	2. 肝臓脂肪の減少（改善）に効果がある薬
Q37S3	3. 肝硬変になりにくくなる（肝臓の炎症や線維化を抑える）薬
Q37S4	4. 副作用が少ない／強くない薬
Q37S5	5. 薬剤費が高くない薬

選択肢リスト

1. とても重要視する
2. やや重要視する
3. どちらともいえない
4. あまり重要視しない
5. まったく重要視しない

MTS

Q38

前問（Q36）で治療薬を「ぜひ使用したい」「どちらかといえば使用したい」と回答された方にお聞きします。服用方法と頻度がどのような薬であれば使用したいですか。それぞれあてはまるものを1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

項目リスト

Q38S1	1. 1日1回、毎日服用する飲み薬
Q38S2	2. 1日1回、自分で注射する皮下注射薬
Q38S3	3. 1週間に1回、自分で注射する皮下注射薬
Q38S4	4. 1週間に1回、病院で注射してもらう皮下注射薬

選択肢リスト

1. ぜひ使用したい
2. どちらかといえば使用したい
3. どちらかといえば使用したくない
4. まったく使用したくない

SAR

Q39

前問（Q36）で治療薬を「ぜひ使用したい」「どちらかといえば使用したい」と回答された方にお聞きします。
 薬の費用として、1ヶ月あたりの自己負担額が（上限で）どの程度までであれば、使用したいですか。
 ※縦方向に回答してください。各項目で矢印（↓）方向にそれぞれ選択してください。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. 月1,000円未満
- 2. 月1,000円～3,000円未満
- 3. 月3,000円～5,000円未満
- 4. 月5,000円～7,000円未満
- 5. 月7,000円～10,000円未満
- 6. 月10,000円～20,000円未満
- 7. 月20,000円～30,000円未満
- 8. 月30,000円以上でも使用したい

MAC

Q40

前問（Q36）で治療薬を「どちらかといえば使用したくない」「まったく使用したくない」と回答された方にお聞きします。
 薬を使用したくない理由を教えてください。あてはまるものがあればすべてお選びください。
 ※縦方向に回答してください。各項目で矢印（↓）方向にそれぞれ選択してください。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. 薬を使用せずに治療したいので
- 2. どの程度効果があるかわからないので
- 3. どの程度副作用があるかわからないので
- 4. どの程度薬剤費がかかるかわからないので
- 5. 今以上に薬を服用（使用）したくないので
- 6. 現在の治療に満足しているため
- 7. その他【FA】

Q40_7FA

FAL

Q41FA

あなたが脂肪肝（または肝障害）の治療で、困っていることや悩んでいることは何ですか。
 自由にご記入ください。

▲ 設問文を折りたたむ

Q41FA

MTM

Q42

あなたは脂肪肝（または肝障害）の治療に関する情報を、主にどこから入手していますか。あてはまるものをすべてお選びください。
 また、そのうち最も参考になる情報の入手先を1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

Q42S1

Q42S2

項目リスト

- 1. 情報の入手先（すべて）
- 2. 最も参考になる情報の入手先（ひとつだけ）

選択肢リスト

- 1. 主治医
- 2. 主治医以外の医療関係者（看護師、薬剤師等）
- 3. 患者同士の情報交換
- 4. 医療機関の冊子・ポスター
- 5. テレビ・新聞・雑誌
- 6. 医学関連の書籍
- 7. インターネット
- 8. スマートフォンのアプリ
- 9. その他
- 10. 参考になる情報の入手先はない

FAS

Q42S1_9FA

あなたは脂肪肝（または肝障害）の治療に関する情報を、主にどこから入手していますか。あてはまるものをすべてお選びください。
 また、そのうち最も参考になる情報の入手先を1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

- 1. Q42S1_9 情報の入手先（すべて） / その他【FA】

Q42S1_9FA

FAS

Q42S2_9FA

あなたは脂肪肝（または肝障害）の治療に関する情報を、主にどこから入手していますか。あてはまるものをすべてお選びください。
また、そのうち最も参考になる情報の入手先を1つお選びください。

▲ 設問文を折りたたむ

1.	Q42S2_9 最も参考になる情報の入手先（ひとつだけ） / その他【FA】	Q42S2_9FA
----	--	-----------

FAS

Q43

現在のあなたの身長と体重を教えてください。

▲ 設問文を折りたたむ

1.	Q43S1 【N】cm	Q43S1N
2.	Q43S2 【N】kg	Q43S2N